



**MARICARMEN**  
**FRANCO** COACHING

**1 + 1 = 3**

**FACILITADORES DEL  
CAMBIO PARA  
LOGRAR TUS METAS**

**TRABAJANDO EN EL ORDEN CORRECTO**



¿Qué pasaría si  
colocamos un  
espejo delante de  
tu equipo?

Los objetivos de tu organización no pueden ser únicamente los indicadores, apostemos a las conexiones y la alineación para lograr un equipo de alto rendimiento.

Para facilitar el logro del objetivo:

- Inspiramos a las personas a conectar con lo mejor de ellas mismas y alcanzar los objetivos del equipo con facilidad y equilibrio.
- Trabajamos en el orden correcto ser, hacer y tener.
- Generamos cambios reales y facilitamos el logro del objetivo al trabajar con el 100% del potencial de las personas para crear una alineación entre lo que conscientemente perciben y cómo inconscientemente observan su entorno.
- Desarrollamos Equipos Altamente Efectivos

**MANTENERTE EN EL BUCLE YA  
NO ES OPCIÓN**

# sabemos cómo y por qué



**Partimos de nuestra presuposición para el éxito: “Todos somos capaces de experimentar un desempeño superior al que actualmente tenemos”**

## **TRABAJAMOS A NIVEL DEL SER**

3

Alineamos, actitudes, puntos de vista, valores y motivación. Se incrementa el desempeño y desarrolla la inteligencia emocional.

## **DISEÑAMOS**

2

Personalizamos nuestros programas para hacerlo más eficiente

## **¿DÓNDE ESTÁS?**

1

Exploramos y definimos el punto de partida

## **TRABAJAMOS A NIVEL DEL HACER**

4

Aprendizaje y cambios se integran a la actividad diaria para fortalecer conocimiento y habilidades enfocados a los planes de acción y logro de las metas.

## **SEGUIMIENTO**

5

Contribuimos para mantener un resultados sostenible en el tiempo

Con este proceso, logramos la alineación del cliente con todo su entorno propiciando un incremento de productividad y facilitando el logro de metas.



**SERVICIOS**

# SERVICIOS

## 01 COACHING DE EQUIPOS

¿Qué pasaría si colocamos un espejo delante de tu equipo? Te ayudaré a que las personas de tu organización tomen conciencia de quiénes son como equipo, cómo tomar decisiones para su futuro y fortalecerlos como un equipo efectivo

## 02 COACHING PERSONAL Y EJECUTIVO

Te ayudará a conseguir objetivos, superar dificultades, gestionar el cambio, adaptarte a un nuevo reto y gestionar el estrés y la ansiedad derivadas de los paradigmas que te llevarán al siguiente nivel.

## 03 TALLERES & FORMACIÓN

Ampliaras tus puntos de vista integrando el conocimiento y convirtiéndolo en acciones

## 04 PROFESIONALIZACIÓN DEL EQUIPO DEVENTAS

Un programa enfocado para desarrollar el 100% del potencial y alcanzar el éxito integrando habilidades y conocimiento en neuroventas

## 05 MINDFULNESS

Aprenderás a manejar el recurso más valioso que tenemos para alcanzar nuestras metas y crear bienestar, "la atención".

## 06 ASESORIA PARA CUMPLIR LA NOM-035



# COACHING DE EQUIPOS

maximizando los resultados de las personas

- Coaching de Equipos
- Programas de Team Building
- Programas de Alineación de Equipos
- Soluciones para cumplir la NOM-035

*programas presenciales & virtuales*



**El Coaching de Equipos es un proceso de aprendizaje experiencial que genera un cambio en las CONDUCTAS Y ACTITUDES, desarrolla la madurez del equipo y ALINEA EL PONTENCIAL de cada integrante para facilitar el LOGRO DE SUS OBJETIVOS.**



## Beneficios

- Toman el control de su desempeño y aceleran el logro de objetivos.
- Se desarrollan como un equipo autodirigido y efectivo
- Eleva el sentido de pertenencia y nivel de compromiso.
- Fortalecen la inteligencia emocional y desarrollan nuevos liderazgos.
- Mejora el clima laboral
- Se fortalece la responsabilidad personal
- El aprendizaje se integra a la actividad diaria
- De forma natural cada miembro del equipo se compromete





# COACHING PERSONAL

La razón de por qué no logramos el éxito (aun teniendo las características y todo a nuestro favor) es por la falta de alineación entre lo que conscientemente queremos y nuestra percepción inconsciente.

En el coaching lograremos juntos:

- Desarrollo y trabajo en el orden correcto. Bien ser, bien hacer y la consecuencia bien tener.
- Facilidad para avanzar y lograr tu tema trabajando con los 2 dominios claves: Tu sistema de creencias y manejo de tu atención.
- Cambios profundos en conductas y pensamientos que promueven una versión mejorada y realista de ti, adaptada a tus nuevos retos.
- Disfrutaremos el recorrido para alcanzar tu meta

# COACHING EJECUTIVO

Proceso personalizado orientado a optimizar el rendimiento del ejecutivo en las distintas fases del liderazgo y la cultura organizacional a la que pertenece.

Apoya el desarrollo y fortalecimiento de las habilidades de gestión y liderazgo requeridas por el ejecutivo para mejorar los resultados de negocio que su posición demanda.

Es un proceso de aprendizaje dirigido a la acción que guía hacia cambios en las conductas, reemplaza las estrategias de desempeño menos productivas y se centra en objetivos/metastas de negocio.



## APLICACIÓN:

- No requiere largas horas fuera de la oficina.
- Estrategia de desarrollo y acompañamiento personalizado.
- Se ocupa de las competencias necesarias para impactar los resultados de negocio.
- Refuerza la motivación de ejecutivo.
- Apoya la adaptabilidad al cambio.
- Promueve un cambio de actitud y motivación

# TALLERES & FORMACIÓN

- **Ventas con Programación Neurolingüística y Neuroventas**
- **Taller de Liderazgo**
- **Taller de Comunicación Efectiva y manejo de conflictos**

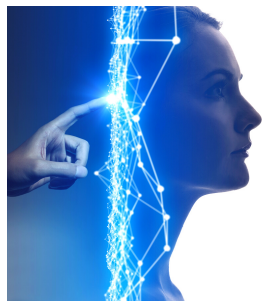
- **Taller Desarrollo de Inteligencia Emocional**
- **PNL para el éxito**
- **PNL aplicado al entorno de la empresa**

- **Taller De Jefe a Coach**
- **Definición de Metas y plan de acción**
- **PNL aplicado al entorno de la empresa**

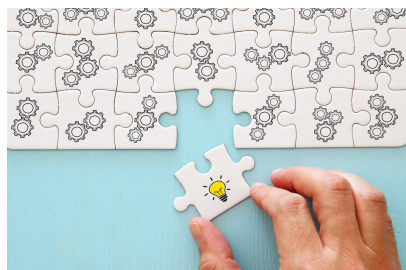
**Todos nuestros talleres están diseñados para llevar el conocimiento a un nivel practico, convertirlo en acciones y aplicar herramientas poderosas como la Programación Neurolingüística y Neurociencia(PNL) y Neuro Ciencia.**

## Característica Importantes

Todos los programas disponibles en modalidad presenciales y virtuales



Flexibilidad para adaptar los temas a tu entorno aplicando las herramientas de Programación Neurolingüística



Cambios profundos en conductas y pensamientos que promueven una versión mejorada y realista de ti, adaptada a tus nuevos retos.



Ampliar tu capacidad de ver, escuchar y sentir el mundo, desarrollando la habilidad de crear múltiples opciones para resolver los desafíos a los que se enfrenta.

# PROFESIONALIZACIÓN DEL EQUIPO DE VENTAS

Un programa enfocado para desarrollar el 100% del potencial y alcanzar el éxito enfocado en 2 dimensiones:

- Conocimiento y habilidades
- Hábitos, actitudes y conductas; para desarrollar su mayor potencial.



## Los objetivos:

- Entrenar al equipo tomar el control del proceso de la venta.
- Calibrar e interpretar los procesos mentales y emocionales del prospecto para crear una motivación genuina y generar "la compra".
- Integrar de forma práctica las herramientas de Programación Neurolingüística y Nero Ventas en la actividad de ventas.
- Profesionalizar su proceso de venta y estandarizarlo.
- Aprender a manejar las objeciones desde la comprensión de "cómo son los procesos mentales inconscientes".
- Desarrollar la habilidad de manejar los conflictos dentro de las Negociaciones.
- Aprenden a mantener un alto desempeño y eliminar los estados de desánimo que limitan los resultados.

# MINDFULNESS

- vivir en el momento

Atención, es una de las funciones cardinales de la conciencia sin la cual no podría haber percepción de ningún objeto (Nyanaponika, 1962).



El objetivo de este taller es brindarte una ruta para que fortalezcas tu voluntad y que de forma deliberada logres poner tu atención en el "momento presente" sin juicios y sin reaccionar.

Esta practica te abre a una forma más relajada, equilibrada y plena de experimentar tu vida generando así un mayor bienestar, físico, emocional y mental.

El aprender a tomar control de tu atención para que intencionalmente la dirijas al presente te abre a la posibilidad de poder elegir como deseas vivir y así dejar de reaccionar condicionado por los patrones del pasado

Beneficios:

- Reducción del estrés, ansiedad y agotamiento emocional (burnout)
- Incremento en tu desempeño
- Fortalece el manejo de tus emociones
- Experimentas más calma y equilibrio en tu vida
- Desarrollas la habilidad para manejar tu atención
- Eliminar síntomas del estrés o presiones

# APP PARA CUMPLIR LA NOM035

*NO ESPERES, evita multas por cada centro de trabajo. Hay multas de hasta \$513,000 pesos y al acumularse en un centro de trabajo pueden ser de hasta \$3,326,000.*



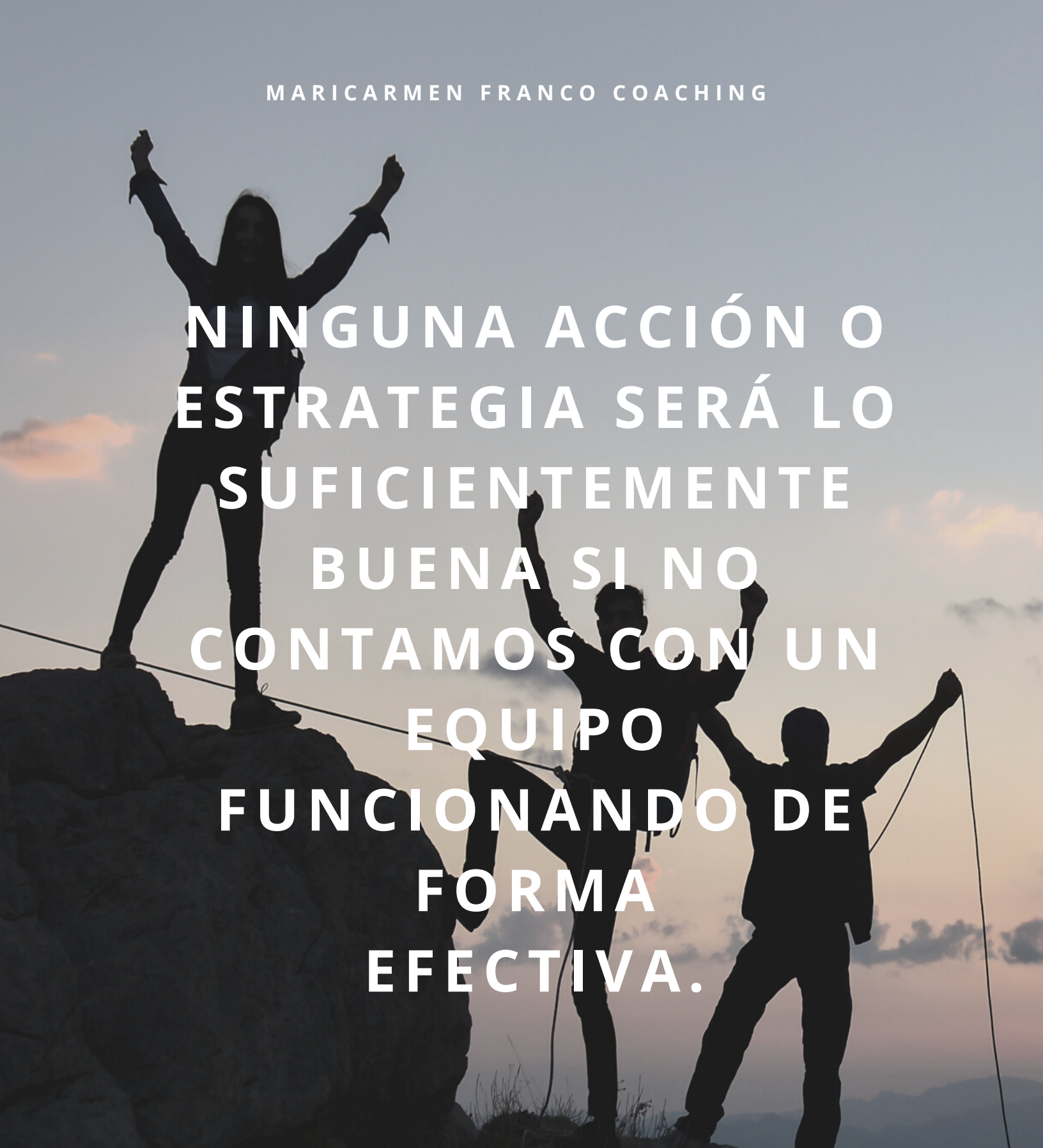
## ¿CUÁLES SON LAS OBLIGACIONES DE LAS EMPRESAS? ¿CÓMO CUMPLIRLAS Y APOYAR SUS COLABORADORES?

La App permitirá cumplir a las empresas con 70% de las obligaciones de la NOM 35 de factores de Riesgo Psicosocial de la STPS.

- Aviso de privacidad, datos de usuario, y datos como; estado, ubicación, área de trabajo, puesto, turno, equipo y otros usados como filtros para análisis de información.
- Evaluación de Factores de riesgo psicosocial y entorno organizacional.
- Evaluación de la NOM 35. Identificación de eventos traumáticos.
- Listado de personas con acontecimiento traumático, reportes de riesgos psicosociales y entorno organizacional
- Publicación y difusión de información; políticas, reglamentos, planes de capacitación, reconocimientos, etc.
- Configuración de información acorde a necesidades de la empresa. Campos validados para evitar respuestas en blanco
- Acorde a la Guía II y Guía III de la NOM 035 de factores de riesgo psicosocial. Campos validados para evitar respuestas en blanco.
- Los reportes detallados permiten conocer el detalle de cada pregunta. Esta información sólo es obtenida por los administradores.
- Cursos y evaluaciones on-line para el total de colaboradores.
- Medio de difusión para que la empresa de cumplimiento a la NOM 035
- Reporte on-line de denuncias

**PAQUETES APP ACORDE A LAS NECESIDADES DE TU EMPRESA. APROVECHA Y CONSOLIDA ESFUERZOS EN LA PALMA DE TU MANO.**

MARICARMEN FRANCO COACHING

The background of the image shows three people in silhouette, climbing a rope on a cliff. They are positioned at different heights, with one person at the top and two others below. The sky is a mix of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is one of achievement and teamwork.

**NINGUNA ACCIÓN O  
ESTRATEGIA SERÁ LO  
SUFICIENTEMENTE  
BUENA SI NO  
CONTAMOS CON UN  
EQUIPO  
FUNCIONANDO DE  
FORMA  
EFECTIVA.**

[maricarmencoach.mx](http://maricarmencoach.mx) /c. 81 1778 6047

# Algunos de Nuestros Clientes



## Ellos y ellas también han comprobado ...

Maricarmen nos ayudó alineando los objetivos de todos nuestros gerentes con los objetivos de la empresa, reduciendo los conflictos en la organización. Nuestras Gerencias ahora ven el valor que le aportan a la organización y su importancia, haciendo que su compromiso por siempre dar el mejor resultado posible, tenga un significado y motivación. Y esta mejora se tradujo directamente los resultados financieros de la empresa.

Miguel Pérez - Director SAPCO

En nuestra empresa familiar ha sido la única que ha logrado que mis papás se pongan de acuerdo sin desviarse ni engancharse en reacciones emocionales. Maricarmen tiene un método muy efectivo para integrar visiones y diferentes perspectivas.

Yetzirah Vizcarra - SECODISA

# Ellos y ellas también han comprobado ...

El proceso de coaching grupal me ha servido para descubrir y reforzar los talentos de mis colaboradores, me ha permitido también conocer la parte humana de mis colegas lo cual me facilita el entendimiento de su desempeño profesional, saber que los motiva y también que los frena, por tanto; me amplía la perspectiva del cómo lograr llevarlos a ser un equipo de alto desempeño.

Alfredo Cantú, Director Planta HOLCIM Orizaba

Después de un Taller de Alineación los coordinadores de la planta logran trabajar como equipo auto dirigido.

Se eliminaron los conflictos personales e interdepartamentales, tomaron responsabilidad de sus funciones y objetivos, se crearon sinergias e incrementaron su desempeño.

HOLCIM - Ramos Arizpe

Mi expectativa al realizar una sesión de coaching de equipos en línea era asegurar que estaba trabajando con un excelente equipo y que la sesión nos serviría solo para fortalecer esos lazos, mi sorpresa es que mediante la metodología aplicada en la intervención descubrí que existen áreas de oportunidad relevantes para tener un equipo de alto desempeño

Mauricio Robles, Director Comercial Financiera Trinitas.



Lo que ha representado en mi vida el coaching ha sido un parteaguas completo no solo en mis resultados como profesional, sino en mi vida personal y familiar. Mis metas son cada vez mas claras y realizables, mi subconsciente trabaja positivamente para lograrlas y mi enfoque esta en el SI y en lo positivo. Veo las diferentes circunstancias diarias (positivas y negativas) como parte del proceso de un aprendizaje continuo, que yo las provoqué y acepto que lleguen a mi para poder seguir creciendo

Prudential - Miguel Treviño - Agente Seguros

Mi vida muestra 2 grandes lapsos de tiempo que con total convicción puedo decirte que fueron mi vida Antes de Maricarmen y mi vida después de iniciar un coaching con ella. Es una coach como no he encontrado ninguna otra, es una coach integral con un gran sentido de contribución y ayuda realmente a que sus clientes se superen a sí mismos. Constantemente se prepara para aprender más y más y poder tener mejores herramientas para ayudar a sus clientes.

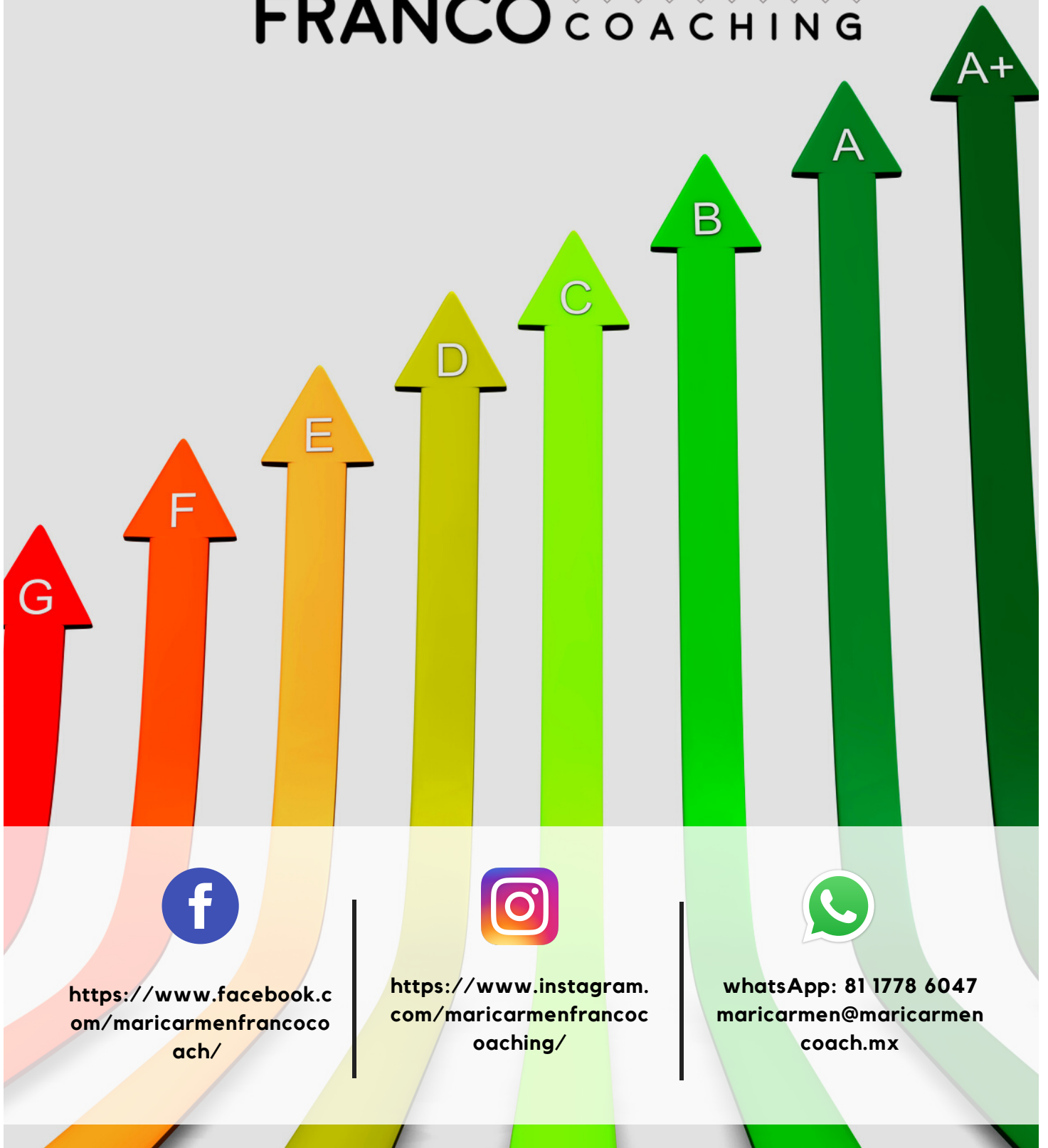
A ella le debo mucho del éxito que tengo hoy porque no sólo cambió la manera en que tomé las riendas de mi negocio sino de mi vida entera. Me ayudó a despertar la consciencia y el potencial que no reconocía que tenía. Después de 5 años de aplicar sus herramientas, consejos y sabiduría puedo decir que hoy no sólo es la mejor coach que pude encontrarme sino que se ha convertido en una gran amiga. Gracias por toda tu contribución Maricarmen.

Allinaz - Valerie Vargaz - Agente Seguros





# MARICARMEN FRANCO COACHING



<https://www.facebook.com/maricarmenfrancocoach/>



<https://www.instagram.com/maricarmenfrancocoaching/>



whatsApp: 81 1778 6047  
maricarmen@maricarmencoach.mx